

EXITplan

- vi løser sociale opgaver

Motionsture

Aktivitsbeskrivelse

Motionsturene foregår i naturen, hvor skov og strand m.m. indgår. Vejret er ingen hindring.

Der arbejdes med

- opbygning af sociale relationer
- motivationssamtaler
- kondition
- vægttab
- mental hygiejne

Udbytte

- at borgeren får øget livskvalitet
- at borgeren bliver motiveret til selv at fortsætte sin positive udvikling
- at borgeren får skabt mental balance
- at borgeren får forbedret sin fysiske form