

Emne	Kompetence	Borgers pligt	Undervisningsform	UV-mat (EXITplan)
1. Undervisningsdag	Kendskab til pkt 1 og 2 i ugeplanen.	Møde rettidigt og oplagt	Plenum og individuelt	Brochuremateriale
2. Undervisningsdag	Kendskab til pkt. 3, 4 og 5 i ugeplanen.	Medbring aktiveret NemID og evt. post.	Plenum og individuelt	Power-point tavleundervisning bærbar pc til borgere, oversættelses app.
3. Undervisningsdag	Kendskab til pkt. 6, 7 og 8 i ugeplanen.	Medbring sygesikring og Nemid.	Plenum og individuelt	Power-point tavleundervisning bærbar pc til borgere
4. Undervisningsdag	Borger skal forsøge selv at løse udfordringer, men har mulighed for at ringe til EXITplan, hvis der opstår behov for råd og vejledning.	Telefonisk kontakt	Individuelt	-

### UGE 1

Undervisning : 1000-1400

Sted: Kommunen

1. Intro til lokalsamfund f.eks. kommunen, bibliotek, fritidsaktiviteter, herunder hjælp til lektielæsning og gratis råd og vejledning mm.
2. Intro til offentlig transport herunder billetter, rejsekort og periodekort.

### UGE 2

Undervisning: 1000-1500

Sted : EXITplan

3. Støtte til at forstå økonomi herunder budgetkonto, opsparing og boligudgifter
4. Digital borger som NemID, eBoks, Borger.dk, netbank, forældreintra mm.
5. Støtte til at gennemgå og forstå post

### UGE 3

Undervisning: 1000-1500

Sted : EXITplan

6. Intro og støtte til samarbejde med sundhedsvæsenet (lægeaftaler, speciallæge, behandling, sundhedstilbud i kommunen)
7. Støtte til at forstå og navigere i samarbejde med offentlige forvaltninger herunder enkeltydelse, kontanthjælp, sanktioner mm.
8. Intro til det danske arbejdsmarked og uddannelsessystem i forhold til mentees kompetencer

### UGE 4

AD HOC

Sted: Varierende

Telefonrådgivning