

NØGLEMODELLEN ER EFFEKTIVT REDSKAB OG SKABER SAMMENHÆNG OG FORSTÅELSE FOR UDGANGSPUNKTET OG MÅL.

N: NUVÆRENDE SITUATION
Ø: ØNSKET SITUATION
G: GRUNDLAG FOR FORANDRING
L: LØSNINGSMODEL
E: ETIK

NUVÆRENDE SITUATION

HVORDAN SER SITUATIONEN UD LIGE NU?

HVILKEN ADFÆRD VISER DU I SITUATIONEN?

HVAD GØR DU? (KLIENT SKAL PRØVE AT BESKRIVE AKTIVITETERNE)

HVAD ØNSKER DU AT OPNÅ? HVAD ER DIN FORMÅEN HER? HVAD FORMÅR DU IKKE AT OPNÅ MED ADFÆRDEN?

HVILKE FÆRDIGHEDER BRINGER DU I SPIL OG HVILKE IKKE?

HVAD ER DIN INDSTILLING TIL DENNE SITUATION DU ER (MENING OG

HOLDNINGER)?

HVAD ER DIN INTENTION?

HVILKEN ROLLE(R) TAGER DU PÅ DIG?

HVILKEN RELATION HAR DU MED ANDRE IMPLICEREDE?

ØNSKEDE SITUATION

HVORDAN SER DEN ØNSKEDE SITUATION UD? I HVILKE SAMMENHÆNGE KOMMER DEN TIL UDTRYK?

HVILKEN ADFÆRD UDVISER DU? HVILKE AKTIVITETER UDFOLDER DU?

HVAD ER DIN FORMÅEN HER?

HVILKE FÆRDIGHEDER BRINGER DU I SPIL?

HVAD ER DIN INDSTILLING TIL DIN NUVÆRENDE SITUATION?

HVILKEN INTENTION HAR DU?

HVILKEN ROLLE TAGER DU PÅ DIG?

HVILKEN RELATION HAR DU MED ANDRE IMPLICEREDE?

GRUNDLAG FOR FORANDING

HVAD FORHINDRER DIG I AT NÅ DET DU ØNSKER?

HVAD KUNNE STØTTE DIG I AT OPNÅ DIT MÅL?

LØSNINGSMODELLER

HVAD ER DET FØRSTE SKRIDT PÅ VEJEN FOR AT NÅ DET DU ØNSKER?

HVAD SKAL DU SE, HØRE OG FØLE AT DU VED, AT DU ER PÅ VEJ TIL DIN ØNSKESITUATION?

ETIK

SÆT DIN LØSNINGSMODELLER OP MOD DIN MORAL OG ETIK! HOLDER DEN?

PASSER DEN MED, HVORDAN DU SER DIG SELV?

PASSER DEN MED DEN BEDSTE UDGAVE AF DIG SELV?

KAN DU SÆTTE LØSNINGEN I VÆRK UDEN AT ANDRE LIDER OVERLAST?