

Stjernekuuffert

Vejledning til brug af stjernekuuffert

Det kan virke usædvanligt at belønne et barn for at lave øvelser, men for visse børn kan det være nødvendigt. Formålet er at motivere barnet til at udføre øvelserne ved at bruge belønningen som et incitament. Belønningen fungerer som motivationsfaktor, samtidig med at barnet opnår en subtil progression, der på sigt kan fremme personlig vækst.

Involver barnet i processen

Start med at inddrage barnet i en dialog om, hvad de kunne tænke sig som belønning. Når barnet er med til at vælge, hvad der skal være i stjernekuufferten, vil det skabe større motivation, da belønningerne er noget, barnet selv har haft indflydelse på.

Stjernearket og klistermærkestjerner

Stjernearket skal opbevares hos barnet sammen med klistermærkestjerner. Hver gang barnet gennemfører en øvelse, får de en stjerne. Efter 10 stjerner optjent, får barnet 10 point. Disse point kan samles op til 50 point, som kan bruges til at få penge, som barnet selv kan bruge på noget, de ønsker sig.

Belønningssystemet

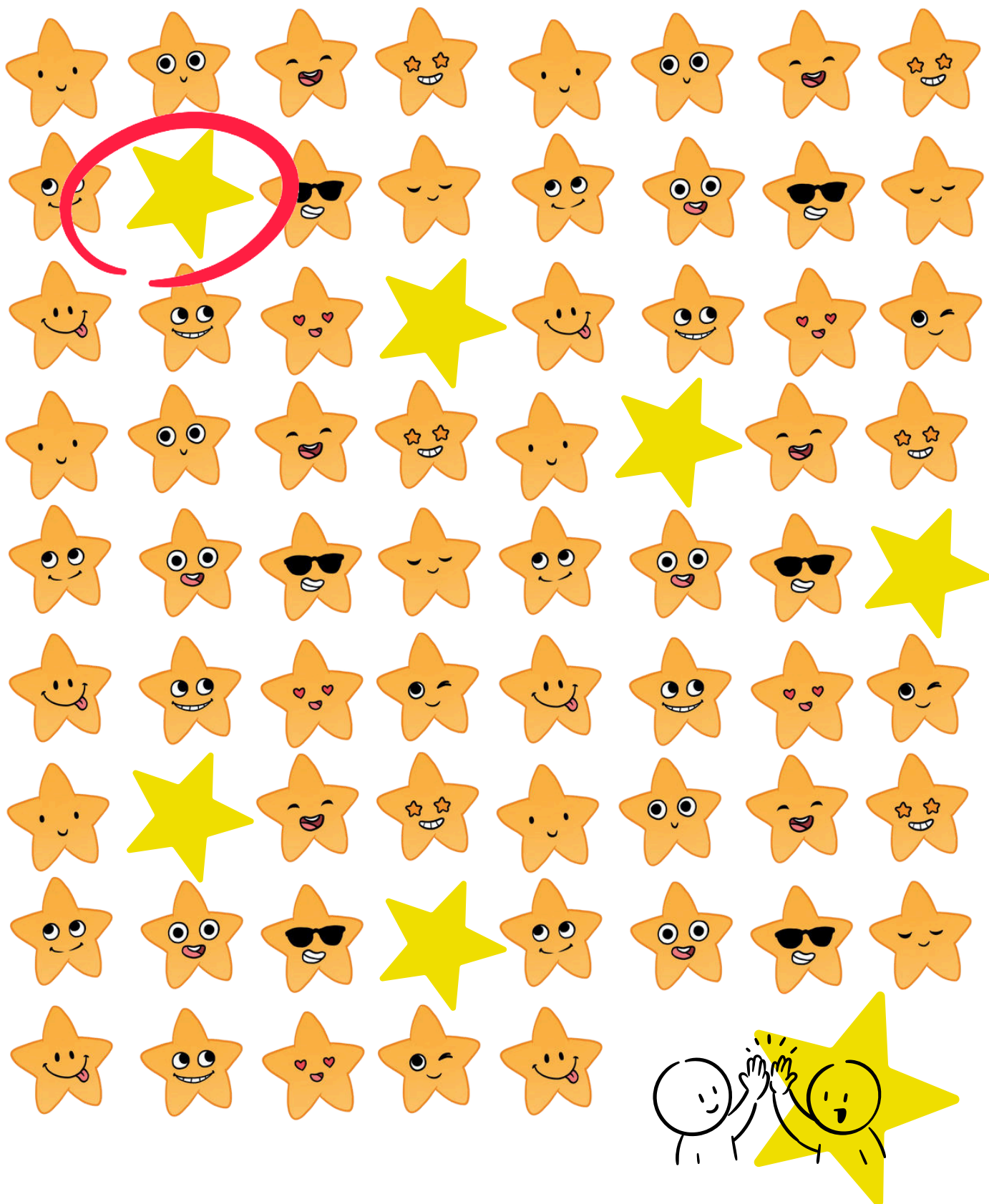
I starten kan det være en god idé at belønne barnet med en lille gave eller opmærksomhed for hver stjerne. Efter en periode kan man forhandle sig frem til, at barnet får en større belønning for hver femte stjerne i stedet for for hver stjerne. Dette gør systemet mere fleksibelt og kan holde motivationen oppe over tid.

Vigtig pointe

Det er ikke afgørende, at du følger denne model slavisk, men det er vigtigt, at du skaber en aftale sammen med barnet, hvor barnet føler sig hørt og involveret. Dette vil styrke motivationen og øge chancerne for, at barnet fortsætter med at gennemføre øvelserne.

BELØNNINGS ARK

Ved den 10 stjerne må **DU** selv vælge en præmie fra stjerne kufferten!



GRATIS DOWNLOAD på EXITPLAN.DK/AKADEMI